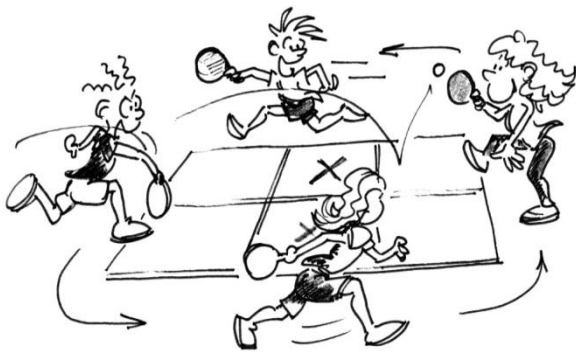


Street Racket für eine bewegte Schule!

Als Kadermitglied des Schul- und Sportdepartements der Stadt Zürich durfte ich während rund 10 Jahren das Kompetenzzentrum Sportunterricht leiten und nachhaltige Sportförderung betreiben. Ich war für den Sportunterricht aller 115 Schulen zuständig und erarbeitete mit meinen 15 Mitarbeitern Bewegungsprogramme im Rahmen der Qualitätssicherung und -entwicklung des Schulsports. Wir bildeten unter anderem die 1400 Sport unterrichtenden Lehrpersonen weiter und erstellten Lehrmittel (wie z.B. die Kompetenzbox für den Sportunterricht). In Kombination mit meiner langjährigen Karriere als Racketsportler (20 Jahre Nationalmannschaft Squash) und einem karitativen [Auftrag zur Sportförderung in einem Entwicklungsland](#) entstand über die letzten 2 Jahre [Street Racket](#). Ich widme mich seit März 2017 nun vollumfänglich dieser Idee zur breiten Bewegungs- und Gesundheitsförderung frei von Einstieghürden. Diverse Schulen haben das Konzept bereits verankert und sind von der Wirkung begeistert.



Wir können mit Street Racket jedermann, überall und jederzeit sicher, vielseitig und nachhaltig bewegen. Street Racket kommt ohne Infrastruktur aus und funktioniert in Gruppen, zu zweit oder auch alleine. Und ganz wichtig: Wer Street Racket in der Schule kennenlernt nimmt die Idee sofort mit nach Hause und ist dort auch mit Freunden und mit der Familie zusätzlich aktiv - für eine sinnvolle und gesunde Freizeitgestaltung.

Street Racket verwandelt jede Fläche sofort in einen Sportplatz und in einen bewegten Ort der Begegnung und nutzt Bestehendes optimal aus, drinnen und draussen. Dort finden sehr viele wertvolle Prozesse statt: Bewegungsförderung, Gesundheitsförderung, soziale Entwicklung, Integration, das Erleben von Selbstwertgefühl und



Dazugehörigkeit, die Schulung aller koordinativen Fähigkeiten, die Teilhabe an der Sport- und damit an der Gesamtkultur, Spass, Motivation, sinnvolle Beschäftigung, Eindämmung der Gesundheitskosten durch sicheren Sport, Prävention von Unfällen durch bessere motorische Fertigkeiten (Reflexe, situativ variable Verfügbarkeit durch immer neue Bewegungsaufgaben), kreative Prozesse (das Spiel kann laufend entwickelt werden und auch das Aufmalen der Felder birgt musikalisches Potential) - und vieles mehr.

Gerne wollen wir Ihnen Street Racket für die Implementierung in Ihrer Schule wärmstens empfehlen. Es dient bei sehr geringen Kosten der Bewegungs- und Sportförderung im gesamten Lebensraum Schule (keine Bauten, kein Spezialmaterial, keine Logistik, etc.). Die Regeln sind simpel, es wird keine spezielle Infrastruktur benötigt und man braucht



nur ein Racket und einen Ball sowie Kreide, Klebeband, Farbe oder Sportmarkierungen, um die Spielfelder einzuzeichnen. Gerne beraten wir Sie auch bezüglich noch mehr Nachhaltigkeit, wie zum Beispiel fixe Felder mit Strassenfarbe oder permanentem Spray als Element für die Pausenplatzgestaltung.

Street Racket kann im Sportunterricht (u.a. Umsetzung des Lehrplans im Rückschlagsport), in der unterrichtsfreien Zeit, im Klassen- oder Schulverband, für Anlässe, für aktive Pausen, für einen bewegten Unterricht und das Lernen in Bewegung ([Kooperation mit lifetime health](#)), für Sporttage oder auch für den freiwilligen Schulsport genutzt werden. Auch methodisch kann Street Racket sehr

Zyklus 1: Kindergarten, 1. & 2 Klasse
 Zyklus 2: 3. - 6. Klasse
 Zyklus 3: 7. - 9. Klasse



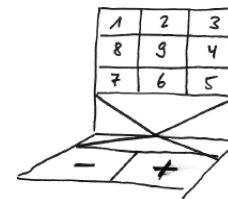
MATHEMATIK

Kopfrechnen

ZIEL
 Die Schüler/innen üben spielerisch das Kopfrechnen.

MATERIAL
 Schläger, Bälle
 Spielfeld (Boden oder Wand)

ORT
 Klassenzimmer
 Korridor
 Pausenplatz



zielgerichtet eingesetzt werden und u.a. die Individualisierung unterstützen. Auch Themen wie Selbsteinschätzung und Risikobereitschaft oder das Schaffen von spannenden und fairen Ausgangslagen für jedes Niveau sind in vielen Übungsanordnungen integriert.



Sehr gerne würden wir Ihnen persönlich die verschiedenen interessanten Möglichkeiten vorstellen, welche Street Racket bietet, um in Ihrer Schule mit minimalem Aufwand eine grosse Wirkung für die Bewegung und die Gesundheit und ein aktives, positives Schulklima zu erzielen. Unsere Konzeption basiert auf jahrelangen Erfahrungen in der Sportförderung und im Rückschlagsport. Wir laden Sie ein, sich auf unserer Webseite www.streetracket.net einen Überblick zu verschaffen (auf der Startseite

erwartet Sie ein kleiner Begrüssungs-Clip) und stehen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Auf unserem Blog <https://www.streeracket.net/news-blog> finden Sie viele weitere interessante Entwicklungsschritte von Street Racket. Und auf der Facebook Seite streeracket.com (www.facebook.com/nolimitstoracketsports) finden Sie aktuelle Impressionen und Aktionen.

Let's rock the street!
Anyone, anytime, anywhere.

Mit freundlichen Grüßen

Marcel Straub
Erfinder und Gründer von Street Racket

M. Straub



tatkräftig unterstützt von Rahel Straub

